

つばさ訪問リハ通信

2022.3

つばさクリニック・つばさ訪問リハビリテーション事業所

事業所番号：1110209783

〒332-0035 川口市西青木5-9-6 ハイットミ 1階

はじめに

春陽の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

いつも一方ならぬお力添えに与かり、誠にありがとうございます。

この度等事業所の通信を作成させていただきました。皆さままでご一読していただければ幸いです。ご不明な点等ございましたらお気軽にご連絡ください。

NEWS!!

当事業所に新たに女性のOT（作業療法士）の仲間が加わりました。これまで以上に在宅での生活上でのお困りごとを対処させていただきやすくなりました。

大変になってしまった家事動作などに対して、身体機能の維持向上とあわせて適切な補助具や動作方法のアドバイス等を行わせていただきます。

また、4月からは新たに男性OTも加わりよりパワーアップします！

裏面にOTの強みを詳しく紹介させていただきますのでご参照ください。

当事業所リハビリ空き状況（3月10日時点）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	○	○	△	△	○
午後	△	○	○	×	△

○：2枠以上 △：1枠 ×：空きなし

OTってどんな職種？

「こころとからだのリハビリテーション」を得意とし、その人らしい「作業」を通して、健康と生活の質の向上をサポートします！

作業とは、**食事や入浴、家事をはじめ仕事や趣味など人がかかわる全ての諸活動のこと**を指します。

手のこと

- ・脳卒中後の片麻痺のリハビリ
- ・リウマチや骨折後のリハビリ
- ・その他神経障害のリハビリ
- ・手の拘縮や筋力の低下が気になる方
- ・生活上でお困りのある方

生活のこと

- ・トイレやお風呂に介助が必要
- ・食事の時にうまく食器を使えない
- ・着替えや整容が大変

家事のこと

- ・洗濯や掃除、料理が大変
- ・買い物に行けない
- ・手紙を書きたいけれど字がうまく書けない



社会参加

- ・友人との交流を再開したい
- ・趣味を再開したい
- ・出来る趣味を見つけたい
- ・復職したい

精神・認知面のこと

- ・やる気が出ない、ぼーっとする
- ・物忘れが増えてきた
- ・不穏になりやすい

これらのことを、お手伝いするのみではなく、どうすれば自分でうまく出来るか？と一緒に考えて機能訓練や動作方法のアドバイス、福祉用具の選定や提案、環境調整を行ないます！

その人の生活を彩り、意欲を生むリハビリテーションを提案させていただきます!!